SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ROTATIVO BERÇÁRIO 6-12 MESES

Outubro 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00 h	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento
COLAÇÃO DA MANHÃ 09:00h	Maça COZIDA	Mamão	Banana prata	Mamão	Banana prata
ALMOÇO 10:30 h	Papa de mandioquinha com cenoura, frango e cheiro verde Suco de melão	Sopa de macarrão argolinha, batata com cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Suco de laranja lima	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Suco de melancia	Papa de abóbora com batata, tomate, e carne em cubos Suco de abacaxi	Sopa de macarrão argolinha com cenoura, abobrinha, batata e frango Suco de laranja lima
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento	Mamadeira com fórmula de seguimento
JANTAR 15:30h	Sopa de macarrão argolinha com cenoura, abobrinha, batata e frango	Papa de abóbora com batata, tomate, e carne em cubos	Sopa de macarrão, batata com cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde	Papa de ervilha com cenoura, cubos e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)

Composição Nutricional Média semanal	Energia (kCAL)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina c (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	475	77	18	18	350	35	190	8

Para crianças menores de 6 meses oferecer Leite Materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar desde o início consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e bem amassados com garfo) progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir de 9 meses os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista