

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026**

	<b>2ª FEIRA 03 02/03/26</b>	<b>3ª FEIRA 03/03/26</b>	<b>4ª FEIRA 04/03/26</b>	<b>5ª FEIRA 05/03/26</b>	<b>6ª FEIRA 06/03/26</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, Feijão, Cubos c/* mandioca Salada: *Tomate Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Couve Fruta: Abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>545</b>	<b>78</b>	<b>58</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>15</b>

	<b>2ª FEIRA 09/03/26</b>	<b>3ª FEIRA 10/03/26</b>	<b>4ª FEIRA 11/03/26</b>	<b>5ª FEIRA 12/03/26</b>	<b>6ª FEIRA 13/03/26</b>		
<b>MERENDA 9H 15H 21H</b>	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: *Laranja	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>543</b>	<b>76</b>	<b>56</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>16</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)**



**CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026**

	<b>2ª FEIRA 16/03/26</b>	<b>3ª FEIRA 17/03/26</b>	<b>4ª FEIRA 18/03/26</b>	<b>5ª FEIRA 19/03/26</b>	<b>6ª FEIRA 20/03/26</b>		
<b>MERENDA</b>	Arroz, feijão, cuscuta de frango, Salada: acelga Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: pepino Fruta: Melância	Arroz c/ frango (*cenoura), feijão Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b> <b>545</b>	<b>Carboidratos (g)</b> <b>78</b>	<b>% VET</b> <b>58</b>	<b>Proteínas (g)</b> <b>17</b>	<b>% VET</b> <b>11</b>	<b>Lipídios (g)</b> <b>15</b>	<b>% VET</b> <b>15</b>

	<b>2ª FEIRA 23/03/26</b>	<b>3ª FEIRA 24/03/26</b>	<b>4ª FEIRA 25/03/26</b>	<b>5ª FEIRA 26/03/26</b>	<b>6ª FEIRA 27/03/26</b>		
<b>MERENDA 9H 15H 21H</b>	Macarrão com molho e carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: *Tomate Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Arroz, stroganoff de frango Batata palha Fruta: Maçã		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b> <b>547</b>	<b>Carboidratos (g)</b> <b>79</b>	<b>% VET</b> <b>59</b>	<b>Proteínas (g)</b> <b>17</b>	<b>% VET</b> <b>11</b>	<b>Lipídios (g)</b> <b>15</b>	<b>% VET</b> <b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)**



**CARDÁPIO ROTATIVO Março/ Abril 2026**

	<b>2ª FEIRA 30/03/26</b>	<b>3ª FEIRA 31/03/26</b>	<b>4ª FEIRA 01/04/26</b>	<b>5ª FEIRA 02/04/26</b>	<b>6ª FEIRA 03/04/26</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz feijão, ovo mexido (*tomate e abobrinha ralada) Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e chuchu Salada: Repolho Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, cação c/ batata e *cenoura Salada: *Beterraba Fruta: *Banana	SEXTA FEIRA SANTA		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>273</b>	<b>41</b>	<b>62</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro - CRN 9796  
Nutricionista