

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**



**CARDÁPIO ROTATIVO Maiol 2026**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/26	4ª FEIRA 06/05/26	5ª FEIRA 07/05/26	6ª FEIRA 08/05/26		
<b>Lanche 1</b> <b>06:50h</b> <b>14:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Melão	Pão com manteiga café com leite *Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã		
<b>Refeição</b> <b>11:30h</b> <b>18:45h</b>	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura* Fruta: *Banana	Arroz, Feijão, Cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: Abacaxi		
<b>Lanche 2</b> <b>09h30</b> <b>16h45</b>	Bolo de chocolate Leite com cacau	Pão com frango desfiado Suco de Abacaxi	Torta de legumes Suco de Melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Arroz doce *Banana		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026**



SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/05/26	3ª FEIRA 12/05/26	4ª FEIRA 13/05/26	5ª FEIRA 14/05/26	6ª FEIRA 15/05/26		
<b>Lanche 1</b> 06:50h 14:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Biscoito maisena *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
<b>Refeição</b> 11:30h 18:45h	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ doce Salada: Repolho bicolor Fruta: Maça	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e chuchu Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: Couve Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Melancia		
<b>Lanche 2</b> 09h30 16h45	Torta de frango Suco de abacaxi	Pão com carne moída Suco de melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maça e *suco de laranja)	Bolo de abacaxi com açúcar com uva passas e coco ralado Leite com cacau	Canjica *Banana		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026**



SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/05/26	3ª FEIRA 19/05/26	4ª FEIRA 20/05/26	5ª FEIRA 21/05/26	6ª FEIRA 22/05/26		
<b>Lanche 1</b> 06:50h 14:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
<b>Refeição</b> 11:30h 18:45h	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz c/ frango, feijão Salada: *Beterraba Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja		
<b>Lanche 2</b> 09h30 16h45	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi	Torta de carne moída Suco de Melão	Salada de fruta ( mamão, banana e maçã) suco de laranja	Bolo de *cenoura Café c/ cacau	Salada de frutas (maçã, mamão e melao) e suco de melancia		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1911</b>	<b>265</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**



**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/05/26	3ª FEIRA 26/05/26	4ª FEIRA 27/05/26	5ª FEIRA 28/05/26	6ª FEIRA 29/05/26		
<b>Lanche 1</b> 06:50h 14:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga *Banana		
<b>Refeição</b> 11:30h 18:45h	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, cubos com Abóbora Salada: *Alface Fruta: Melão	Macarrão c/ carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia		
<b>Lanche 2</b> 09h30 16h45	Pão com moída Suco de Abacaxi	Bolo de maça com açúcar com uva passas e canela Leite c/ cacau	Torta de legumes Suco de melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maça) e *suco de laranja	Arroz doce Maça		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista