SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

	2ª FEIRA 03 02/02/26	3ª FEIRA 03/02/26	4ª FEIRA 04/02/26	5ª FEIRA 05/02/26	6ª FEIRA 06/02/26
MERENDA **21H**	Arroz com frango, feijão Salada: *Alface Fruta:*Laranja	Arroz, Feijão, Cubos c/ abóbora Salada: *Tomate Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maçã	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Futa: Abacaxi

Composição Nutricional Média Semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	545	**78**	**58**	**17**	**11**	**15**	**15**

	2ª FEIRA 09/02/26	3ª FEIRA 10/02/26	4ª FEIRA 11/02/26	5ª FEIRA 12/02/26	6ª FEIRA 13/02/26
MERENDA **9H** **15H** 21H	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ batata e *cenoura Salada: Pepino Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca * Salada: *Alface Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja

Composição Nutricional Média semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	543	**76**	**56**	**16**	**10**	**16**	**16**

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

	2ª FEIRA 16/02/26	3ª FEIRA 17/02/26	4ª FEIRA 18/02/26	5ª FEIRA 19/02/26	6ª FEIRA 20/02/26
MERENDA	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

Composição Nutricional Média semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	545	**78**	**58**	**17**	**11**	**15**	**15**

	2ª FEIRA 23/02/26	3ª FEIRA 24/02/26	4ª FEIRA 25/02/26	5ª FEIRA 26/02/26	6ª FEIRA 27/02/26
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Acelga Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e *cenoura Salada: *alface Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Macarrão ao molho de carne moida Salada: Repolho colorido Fruta: Melão

Composição Nutricional Média semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	547	**79**	**59**	**17**	**11**	**15**	**15**

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista