

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)



CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/26	4ª FEIRA 06/05/26	5ª FEIRA 07/05/26	6ª FEIRA 08/05/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Melão	Pão com manteiga café com leite *Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã		
Refeição 11:30	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura* Fruta: *Banana	Arroz, Feijão, Cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 14:00	Bolo de chocolate Leite com cacau	Pão com frango desfiado Suco de Abacaxi	Torta de legumes Suco de Melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Arroz doce *Banana		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/05/26	3ª FEIRA 12/05/26	4ª FEIRA 13/05/26	5ª FEIRA 14/05/26	6ª FEIRA 15/05/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Biscoito maisena *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho bicolor Fruta: Maça	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e chuchu Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: Couve Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Melancia		
Lanche 2 14:00	Torta de frango Suco de abacaxi	Pão com carne moída Suco de melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maça e *suco de laranja)	Bolo de abacaxi com açúcar com uva passas e coco ralado Leite com cacau	Canjica *Banana		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)



CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/05/26	3ª FEIRA 19/05/26	4ª FEIRA 20/05/26	5ª FEIRA 21/05/26	6ª FEIRA 22/05/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz c/ frango, feijão Salada: *Beterraba Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja		
Lanche 2 14:00	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi	Torta de carne moída Suco de Melão	Salada de fruta (mamão, banana e maçã) suco de laranja	Bolo de *cenoura Café c/ cacau	Salada de frutas (maçã, mamão e melao) e suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)



CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/05/26	3ª FEIRA 26/05/26	4ª FEIRA 27/05/26	5ª FEIRA 28/05/26	6ª FEIRA 29/05/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga *Banana		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, cubos com Abóbora Salada: *Alface Fruta: Melão	Macarrão c/ carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia		
Lanche 2 14:00	Pão com moída Suco de Abacaxi	Bolo de maça com açúcar com uva passas e canela Leite c/ cacau	Torta de legumes Suco de melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maça) e *suco de laranja	Arroz doce Maça		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista