

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2024**

	<b>2ª FEIRA 05/08/24</b>	<b>3ª FEIRA 06/08/24</b>	<b>4ª FEIRA 07/08/24</b>	<b>5ª FEIRA 08/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 09/08/24</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz com frango, feijão *Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca *Salada: tomate *Fruta laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho Fruta: melão		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b> 545	<b>Carboidratos (g)</b> 78	<b>% VET</b> 58	<b>Proteínas (g)</b> 17	<b>% VET</b> 11	<b>Lipídios (g)</b> 15	<b>% VET</b> 15

	<b>2ª FEIRA 12/08/24</b>	<b>3ª FEIRA 13/08/24</b>	<b>4ª FEIRA 14/08/24</b>	<b>5ª FEIRA 15/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 16/08/24</b>		
<b>MERENDA 9H 15H 21H</b>	Arroz, stroganoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e *cenoura *Salada: tomate *Fruta: banana	Macarrão com moída *salada: alface e tomate Fruta: Melão	Feriado municipal		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b> 543	<b>Carboidratos (g)</b> 76	<b>% VET</b> 56	<b>Proteínas (g)</b> 16	<b>% VET</b> 10	<b>Lipídios (g)</b> 16	<b>% VET</b> 16

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

\*Agricultura familiar

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2024**

	<b>2ª FEIRA 19/08/24</b>	<b>3ª FEIRA 20/08/24</b>	<b>4ª FEIRA 21/08/24</b>	<b>5ª FEIRA 22/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 23/08/24</b>		
<b>MERENDA</b>	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com cenoura e chuchu Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de *cenoura *Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata *Salada: alface Fruta banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: pepino Fruta: abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>545</b>	<b>78</b>	<b>58</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
	<b>2ª FEIRA 26/08/24</b>	<b>3ª FEIRA 27/08/24</b>	<b>4ª FEIRA 28/08/24</b>	<b>5ª FEIRA 29/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 30/08/24</b>		
<b>MERENDA 9H 15H 21H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: repolho Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo com batata e *cenoura *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata *Salada: tomate Fruta laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: acelga Fruta: abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>547</b>	<b>79</b>	<b>59</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

\*Agricultura familiar

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista