

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2025

	2ª FEIRA 07/04/25	3ª FEIRA 08/04/25	4ª FEIRA 09/04/25	5ª FEIRA 10/04/25	6ª FEIRA 11/04/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: melância	Arroz, feijão, frango com chuchu e batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Couve Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho colorido Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 14/04/25	3ª FEIRA 15/04/25	4ª FEIRA 16/04/25	5ª FEIRA 17/04/25	6ª FEIRA 18/04/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Repolho Fruta: Melão	Arroz, feijão, cação com legumes(batata, cenoura) Salada: Pepino Fruta: Maçã	Feriado Nacional		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	543	76	56	16	10	16	16

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2025

	2ª FEIRA 21/04/25	3ª FEIRA 22/04/25	4ª FEIRA 23/04/25	5ª FEIRA 24/04/25	6ª FEIRA 25/04/25		
MERENDA	Feriado Nacional	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada:acelga com couve Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15
	2ª FEIRA 28/04/25	3ª FEIRA 29/04/25	4ª FEIRA 30/04/25	5ª FEIRA 01/05/25	6ª FEIRA 01/05/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melão	Feriado Nacional	Ponto Facultativo		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

