

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025

	2ª FEIRA 05/05/25	3ª FEIRA 06/05/25	4ª FEIRA 07/05/25	5ª FEIRA 08/05/25	6ª FEIRA 09/05/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: Couve Futa: Maça		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 12/05/25	3ª FEIRA 13/05/25	4ª FEIRA 14/05/25	5ª FEIRA 15/05/25	6ª FEIRA 16/05/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne de frango desfiado Salada: Tomate Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	543	76	56	16	10	16	16

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025

	2ª FEIRA 19/05/25	3ª FEIRA 20/05/25	4ª FEIRA 21/05/25	5ª FEIRA 22/05/25	6ª FEIRA 23/05/25		
MERENDA	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Polenta com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: Couve Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Banana	Arroz, strogonoff de frango Batata Palha Fruta: Melão		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15
	2ª FEIRA 26/05/25	3ª FEIRA 27/05/25	4ª FEIRA 28/05/25	5ª FEIRA 29/05/25	6ª FEIRA 30/05/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, Feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

