SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

	2ª FEIRA 03/02/25	3ª FEIRA 04/02/25	4ª FEIRA 05/02/25	5ª FEIRA 06/02/25	6ª FEIRA 07/02/25
MERENDA 21H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: pepino Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos com mandioca* Salada: alface Fruta: Abacaxi	Arroz com frango, feijão, salada: Chuchu Fruta: Banana

Composição Nutricional Média Semanal [1]	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 10/02/25	3ª FEIRA 11/02/25	4ª FEIRA 12/02/25	5ª FEIRA 13/02/25	6ª FEIRA 14/02/25
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, moída com cenoura e chuchu Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta:Abacaxi	Arroz, feijão, frango com batata e chuchu Salada: Couve Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: maça

Composição Nutricional Média semanal [1]	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	543	76	56	16	10	16	16

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

	2ª FEIRA 17/02/25	3ª FEIRA 18/02/25	4ª FEIRA 19/02/25	5ª FEIRA 20/02/25	6ª FEIRA 21/02/25
MERENDA	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: pepino Fruta: Melao	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: maça	Arroz, feijão, carne moida c/ abobrinha e batata Salada: Repolho Fruta: abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: laranja

Composição Nutricional Média semanal [1]	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 24/02/25	3ª FEIRA 25/02/25	4ª FEIRA 26/02/25	5ª FEIRA 27/02/25	6ª FEIRA 28/02/25
MERENDA **9H** **15H** **21H**	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: Acelga com cenoura Fruta: Melância	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Couve Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja	Macarrão com molho de frango desfiado Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão

Composição Nutricional Média semanal [1]	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista