

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 02/09/24	3ª FEIRA 03/09/24	4ª FEIRA 04/09/24	5ª FEIRA 05/09/24	6ª FEIRA 06/09/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e batata Salada: Repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: Melão	Sopa de legumes(batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha, cheiro verde e frango) *Fruta banana	Arroz feijão, carne moída c/ batata e cenoura *Salada: Alface Fruta: Laranja	Feriado Municipal		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Acelga c/ tomate Fruta: Laranja	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde *Salada: Alface *Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce *Salada: Tomate Fruta: Melão	Macarrão com moída Salada: Pepino Fruta: Maça		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	543	76	56	16	10	16	16

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 16/09/24	3ª FEIRA 17/09/24	4ª FEIRA 18/09/24	5ª FEIRA 19/09/24	6ª FEIRA 20/09/24		
MERENDA	Polenta com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Repolho bicolor Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos com mandioca* *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura* Salada: Couve c/ tomate* Fruta: laranja	Arroz, strogonoff de carne Batata palha Fruta: Melão		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15
	2ª FEIRA 23/09/24	3ª FEIRA 24/09/24	4ª FEIRA 25/09/24	5ª FEIRA 26/09/24	6ª FEIRA 27/09/24		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com tomate Fruta: maçã	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: melao	Arroz, feijão, cação com legumes(batata, cenoura,* tomate e cheiro verde) *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha *Salada: Tomate Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 30/09/24		3ª FEIRA 01/10/24		4ª FEIRA 02/10/24		5ª FEIRA 03/10/24		6ª FEIRA 04/10/24	
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melancia		Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã		Macarrão com molho de frango *Salada: tomate Fruta: abacaxi		Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: alface Fruta banana		Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Laranja	
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)	% VET		Lipídios (g)	% VET	
	547	79	59		17	11		15	15	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista