

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024

	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: mexerica	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: melancia	Arroz com frango, feijão, *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca *Salada: tomate *Fruta: laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal 545	Carboidratos (g) 78	% VET 58	Proteínas (g) 17	% VET 11	Lipídios (g) 15	% VET 15

	2ª FEIRA 10/06/24	3ª FEIRA 11/06/24	4ª FEIRA 12/06/24	5ª FEIRA 13/06/24	6ª FEIRA 14/06/24		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: mexerica	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce e *cenoura *Salada: alface *Fruta: banana	Polenta com molho de carne moída Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, stroganoff de frango batata palha Fruta: laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal 543	Carboidratos (g) 76	% VET 56	Proteínas (g) 16	% VET 10	Lipídios (g) 16	% VET 16

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024

	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24		
MERENDA	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Pão com moída suco de abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata *Salada: alface *Fruta laranja	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta mexerica	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: acelga Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: acelga Fruta: melancia	Macarrão com molho de carne moída *Salada: tomate *fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: alface Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista