

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024

	2ª FEIRA 01/04/24	3ª FEIRA 02/04/24	4ª FEIRA 03/04/24	5ª FEIRA 04/04/24	6ª FEIRA 05/04/24		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão salada: beterraba cozida fruta: maça	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho Fruta: melão		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 08/04/24	3ª FEIRA 09/04/24	4ª FEIRA 10/04/24	5ª FEIRA 11/04/24	6ª FEIRA 12/04/24		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: banana	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: pepino Fruta: laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	543	76	56	16	10	16	16

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024

	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24		
MERENDA	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: repolho bicolor Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com tomate e batata salada:alface fruta:banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada:tomate Fruta: abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: acelga com couve Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15
	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta:maçã	Arroz, feijão, cubos com batata doce e cenoura Salada: tomate Fruta: banana	Conselho de classe		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril/ Maio 2024

	2ª FEIRA 29/04/24	3ª FEIRA 30/04/24	4ª FEIRA 01/05/24	5ª FEIRA 02/05/24	6ª FEIRA 03/05/24		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz com frango, feijão, salada:beterraba cozida Fruta: maça	Arroz, Feijão, Moída com batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Laranja	Feriado nacional	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta:laranja	Macarrão com molho de moída salada: repolho bicolor Fruta: melão		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista