

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025**

|  | <b>2ª FEIRA<br/>07/07/25</b> | <b>3ª FEIRA<br/>08/07/25</b> | <b>4ª FEIRA<br/>09/07/25</b> | <b>5ª FEIRA<br/>10/07/25</b> | <b>6ª FEIRA<br/>11/07/25</b> |                     |              |
|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------|
| <b>MERENDA<br/>9H<br/>15H<br/>21H</b>                            | FÉRIAS                       | FÉRIAS                       | FÉRIAS                       | FÉRIAS                       | FÉRIAS                       |                     |              |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>Média Semanal <sup>1</sup></b> | <b>Energia Kcal</b>          | <b>Carboidratos (g)</b>      | <b>% VET</b>                 | <b>Proteínas (g)</b>         | <b>% VET</b>                 | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b> |
|  | <b>545</b>                   | <b>78</b>                    | <b>58</b>                    | <b>17</b>                    | <b>11</b>                    | <b>15</b>           | <b>15</b>    |

|  | <b>2ª FEIRA<br/>14/07/25</b> | <b>3ª FEIRA<br/>15/07/25</b> | <b>4ª FEIRA<br/>16/07/25</b> | <b>5ª FEIRA<br/>17/07/25</b> | <b>6ª FEIRA<br/>18/07/25</b> |                     |              |
|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------|
| <b>MERENDA<br/>9H<br/>15H<br/>21H</b>                            | FÉRIAS                       | FÉRIAS                       | FÉRIAS                       | FÉRIAS                       | FÉRIAS                       |                     |              |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>Média semanal <sup>1</sup></b> | <b>Energia Kcal</b>          | <b>Carboidratos (g)</b>      | <b>% VET</b>                 | <b>Proteínas (g)</b>         | <b>% VET</b>                 | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b> |
|  | <b>543</b>                   | <b>76</b>                    | <b>56</b>                    | <b>16</b>                    | <b>10</b>                    | <b>16</b>           | <b>16</b>    |

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025**

|  | <b>2ª FEIRA<br/>21/07/25</b> |                         | <b>3ª FEIRA<br/>22/07/25</b> |  | <b>4ª FEIRA<br/>23/07/25</b>                                      |              | <b>5ª FEIRA<br/>24/07/25</b>  |                     | <b>6ª FEIRA<br/>25/07/25</b>  |  |
|--|------------------------------|-------------------------|------------------------------|--|---|--------------|---|---------------------|---|--|
| <b>MERENDA<br/>9H<br/>15H<br/>21H</b>                            | FÉRIAS                       |                         | FÉRIAS                       |  | Arroz, feijão preto com lombo<br>Farofa de cenoura<br>Fruta: Maça |              | Arroz, feijão, cubos com abóbora<br>Salada: Couve<br>Fruta: Abacaxi |                     | Polenta com molho de frango desfiado<br>Salada: Acelga<br>Fruta: Melância |  |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>Média semanal <sup>1</sup></b> | <b>Energia Kcal</b>          | <b>Carboidratos (g)</b> | <b>% VET</b>                 |  | <b>Proteínas (g)</b>  | <b>% VET</b> |   | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b>  |  |
|  | <b>545</b>                   | <b>78</b>               | <b>58</b>                    |  | <b>17</b>   | <b>11</b>    |   | <b>15</b>           | <b>15</b>   |  |

|  | <b>2ª FEIRA<br/>28/07/25</b>  |                         | <b>3ª FEIRA<br/>29/07/25</b>                            |  | <b>4ª FEIRA<br/>30/07/25</b>  |              | <b>5ª FEIRA<br/>31/07/25</b>   |                     | <b>6ª FEIRA<br/>01/08/25</b>  |  |
|--|---|-------------------------|---|--|---|--------------|--|---------------------|---|--|
| <b>MERENDA<br/>9H<br/>15H<br/>21H</b>                            | Arroz, feijão, moída com mandioquinha e abobrinha<br>Salada: Repolho colorido<br>Fruta: Melão |                         | Arroz, strogonoff de frango batata palha<br>Fruta: Maça |  | Arroz, Feijão, cubos com mandioca<br>Salada: Alface<br>Fruta: Laranja |              | Arroz, feijão lombo c/ batata doce<br>Salada: Couve<br>Fruta: Melância |                     | Sopa de macarrão com carne, batata, cenoura e abobrinha<br>Fruta: Abacaxi |  |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>Média semanal <sup>1</sup></b> | <b>Energia Kcal</b>   | <b>Carboidratos (g)</b> | <b>% VET</b>  |  | <b>Proteínas (g)</b>  | <b>% VET</b> |  | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b>  |  |
|  | <b>547</b>  | <b>79</b>               | <b>59</b>   |  | <b>17</b>   | <b>11</b>    |  | <b>15</b>           | <b>15</b>   |  |

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista