

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

JULHO 2023

	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/08/23	2ª FEIRA 31/07/23		
MERENDA 9h 15h 21H	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, strogonoff de frango batata palha <u>*Fruta: mexerica</u>	Polenta com moída Salada: acelga Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata Salada repolho bicolor Fruta: melão		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	543	76	56	16	10	16	16

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista