

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

	2ª FEIRA 03/11/25	3ª FEIRA 04/11/25	4ª FEIRA 05/11/25	5ª FEIRA 06/11/25	6ª FEIRA 07/11/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate e cenoura* Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão cubos c/ abóbora Salada: *Beterraba cozida Fruta: *Laranja	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: Melância		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

	2ª FEIRA 10/11/25	3ª FEIRA 11/11/25	4ª FEIRA 12/11/25	5ª FEIRA 13/11/25	6ª FEIRA 14/11/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca* Salada: *Alface c/ *cenoura Fruta: *Banana	Polenta c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja	Arroz, stroganoff de frango Batata Palha Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

	2ª FEIRA 17/11/25	3ª FEIRA 18/11/25	4ª FEIRA 19/11/25	5ª FEIRA 20/11/25	6ª FEIRA 21/11/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, frango c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, Feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja	CONSCIÊNCIA NEGRA PONTO FACULTATIVO			
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 24/11/25	3ª FEIRA 25/11/25	4ª FEIRA 26/11/25	5ª FEIRA 27/11/25	6ª FEIRA 28/11/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com *cenoura e abobrinha ralados *cheiro verde Salada: Pepino Fruta: Melância	Arroz, feijão, carne moída c/ chuchu e batata Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com *mandioca e *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz com frango (*cenoura e cheiro verde*) Salada: *Beterraba Fruta: *Laranja	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista