

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

	2ª FEIRA 02/06/25	3ª FEIRA 03/06/25	4ª FEIRA 04/06/25	5ª FEIRA 05/06/25	6ª FEIRA 06/06/25		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Alface Fruta: Mexerica	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Melão	Pão com carne moída Suco de Abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 09/06/25	3ª FEIRA 10/06/25	4ª FEIRA 11/06/25	5ª FEIRA 12/06/25	6ª FEIRA 13/06/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, Feijão, lombo c/ tomate Salada: Couve Fruta: Maça	Macarrão com molho de carne de frango desfiado Salada: Tomate Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	543	76	56	16	10	16	16

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

	2ª FEIRA 16/06/25	3ª FEIRA 17/06/25	4ª FEIRA 18/06/25	5ª FEIRA 19/06/25	6ª FEIRA 20/06/25		
MERENDA	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Abacaxi	Polenta com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15
	2ª FEIRA 23/06/25	3ª FEIRA 24/06/25	4ª FEIRA 25/06/25	5ª FEIRA 26/06/25	6ª FEIRA 27/06/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, Feijão, cubos com batata e chuchu Salada: Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Couve fruta: Mexerica	Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

	2ª FEIRA 30/06/25	3ª FEIRA 01/07/25	4ª FEIRA 02/07/25	5ª FEIRA 03/07/25	6ª FEIRA 04/07/25		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga Fruta: Melância	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista