

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2025

	2ª FEIRA 04/08/25	3ª FEIRA 05/08/25	4ª FEIRA 06/08/25	5ª FEIRA 07/08/25	6ª FEIRA 08/08/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho colorido Melão	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Tomate Fruta: Maçã	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

	2ª FEIRA 11/08/25	3ª FEIRA 12/08/25	4ª FEIRA 13/08/25	5ª FEIRA 14/08/25	6ª FEIRA 15/08/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Alface Fruta: banana	Polenta com molho de carne Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2025

	2ª FEIRA 18/08/25	3ª FEIRA 19/08/25	4ª FEIRA 20/08/25	5ª FEIRA 21/08/25	6ª FEIRA 22/08/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: Beterraba Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: alface Fruta: banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 25/08/25	3ª FEIRA 26/08/25	4ª FEIRA 27/08/25	5ª FEIRA 28/08/25	6ª FEIRA 29/08/25		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Melancia	Macarrão c/carne moída Salada: Tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total