

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO julho/ agosto2024**

	<b>2ª FEIRA 01/07/24</b>	<b>3ª FEIRA 02/07/24</b>	<b>4ª FEIRA 03/07/24</b>	<b>5ª FEIRA 04/07/24</b>	<b>6ª FEIRA 05/07/24</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	Polenta com molho de carne moída Salada: repolho Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: banana	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>545</b>	<b>78</b>	<b>58</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>15</b>

	<b>2ª FEIRA 29/07/24</b>	<b>3ª FEIRA 30/07/24</b>	<b>4ª FEIRA 31/07/24</b>	<b>5ª FEIRA 01/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 02/08/24</b>		
<b>MERENDA 9H 15H 21H</b>	Arroz com frango, feijão, salada: beterraba cozida fruta:maça	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura *salada: Alface *Fruta banana	Arroz, feijão preto com lombo farofa de *cenoura *Fruta:laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho bicolor Fruta: abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>543</b>	<b>76</b>	<b>56</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>16</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista