

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026



	2ª FEIRA 03 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/26	4ª FEIRA 06/05/26	5ª FEIRA 07/05/26	6ª FEIRA 08/05/26		
MERENDA 21H	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura* Fruta: *Banana	Arroz, Feijão, Cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 11/05/26	3ª FEIRA 12/05/26	4ª FEIRA 13/05/26	5ª FEIRA 14/05/26	6ª FEIRA 15/05/26		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho bicolor Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e chuchu Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: Couve Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Melancia		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	478	70	59	17	14	14	28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026

	2ª FEIRA 18/05/26	3ª FEIRA 19/05/26	4ª FEIRA 20/05/26	5ª FEIRA 21/05/26	6ª FEIRA 22/05/26		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz c/ frango, feijão Salada: *Beterraba Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28

	2ª FEIRA 25/05/26	3ª FEIRA 26/05/26	4ª FEIRA 27/05/26	5ª FEIRA 28/05/26	6ª FEIRA 29/05/26		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, cubos com Abóbora Salada: *Alface Fruta: Melão	Macarrão c/ carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

