

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ETEC**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026**

	<b>2ª FEIRA 03 01/06/2026</b>	<b>3ª FEIRA 02/06/26</b>	<b>4ª FEIRA 03/06/26</b>	<b>5ª FEIRA 04/06/26</b>	<b>6ª FEIRA 05/06/26</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz feijão, ovo mexido (*tomate e abobrinha ralada) Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão	Corpus Christi	Ponto Facultativo		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

	<b>2ª FEIRA 08/06/2026</b>	<b>3ª FEIRA 09/06/2026</b>	<b>4ª FEIRA 10/06/26</b>	<b>5ª FEIRA 11/06/26</b>	<b>6ª FEIRA 12/06/26</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Mexerica	Pão com carne moída Suco de Melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>329</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ETEC**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026**

	<b>2ª FEIRA 15/06/26</b>	<b>3ª FEIRA 16/06/26</b>	<b>4ª FEIRA 17/06/26</b>	<b>5ª FEIRA 18/06/26</b>	<b>6ª FEIRA 19/06/26</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz, feijão carne moída c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão. Lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: Repolho colorido Fruta: *Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Mexerica		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>331</b>	<b>49</b>	<b>61</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>27</b>

	<b>2ª FEIRA 22/06/26</b>	<b>3ª FEIRA 23/06/26</b>	<b>4ª FEIRA 24/06/26</b>	<b>5ª FEIRA 25/06/26</b>	<b>6ª FEIRA 26/06/26</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Alface Fruta: *Mexerica	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: Banana	Macarrão c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: Melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO ETEC**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026**

	<b>2ª FEIRA 29/06/26</b>	<b>3ª FEIRA 30/06/26</b>	<b>4ª FEIRA 01/07/26</b>	<b>5ª FEIRA 02/07/26</b>	<b>6ª FEIRA 03/07/26</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Maçã	Macarrão com carne moída Salada: Acelga Fruta: Melão	Férias	Férias	Férias		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>275</b>	<b>42</b>	<b>63</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro - CRN 9796  
Nutricionista