

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024**

	<b>2ª FEIRA 07/10/24</b>	<b>3ª FEIRA 08/10/24</b>	<b>4ª FEIRA 09/10/24</b>	<b>5ª FEIRA 10/10/24</b>	<b>6ª FEIRA 11/10/24</b>	
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Maça	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com *mandioca *Salada: Alface <u>*Fruta: Banana</u>	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura * Fruta: Laranja	Pão c/ carne moída Suco de Abacaxi	
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>

	<b>2ª FEIRA 14/10/24</b>	<b>3ª FEIRA 15/10/24</b>	<b>4ª FEIRA 16/10/24</b>	<b>5ª FEIRA 17/10/24</b>	<b>6ª FEIRA 18/10/24</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Formação /Planejamento	Dia do Professor	Macarrão com molho de frango desfiado Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce e cenoura Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, strogonoff de carne batata palha Fruta: Abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>329</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**ECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024**

	<b>2ª FEIRA 21/10/24</b>	<b>3ª FEIRA 22/10/24</b>	<b>4ª FEIRA 23/10/24</b>	<b>5ª FEIRA 24/10/24</b>	<b>6ª FEIRA 25/10/24</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Acelga c/ tomate Fruta: Melancia	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo *Farofa de cenoura *Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca* *Salada: Alface Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: Acelga c/ tomate* Fruta: Maça		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b> 331	<b>Carboidratos (g)</b> 49	<b>% VET</b> 61	<b>Proteínas (g)</b> 11	<b>% VET</b> 13	<b>Lipídios (g)</b> 12	<b>% VET</b> 27
	<b>2ª FEIRA 28/10/24</b>	<b>3ª FEIRA 29/10/24</b>	<b>4ª FEIRA 30/10/24</b>	<b>5ª FEIRA 31/10/24</b>	<b>6ª FEIRA 01/11/24</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Dia do funcionário Público	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce *Salada: Alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura *Salada: Tomate Fruta: Maça	Macarrão com molho de carne Salada: Acelga com cenoura* Fruta: Melão		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b> 335	<b>Carboidratos (g)</b> 50	<b>% VET</b> 62	<b>Proteínas (g)</b> 11	<b>% VET</b> 13	<b>Lipídios (g)</b> 11	<b>% VET</b> 22

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

