

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2

CARDÁPIO ROTATIVO MARÇO 2024

	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cação com legumes(batata, cenoura, tomate e cheiro verde) Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: maçã	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho Fruta: laranja		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	483	72	62	15	13	16	25

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, stroganoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada:tomate Fruta: banana	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: pepino Fruta: laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	473	66	57	13	10	13	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 2 (11 a 15 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2

CARDÁPIO ROTATIVO MARÇO 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24		
MERENDA 9H 15H	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: alface Fruta: banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: tomate Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	480	70	60	15	13	16	25

	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com batata doce e cenoura Salada: tomate Fruta: banana	Feriado nacional		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	481	72	62	15	13	16	25

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 2 (11 a 15 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total
Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista