

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA		3ª FEIRA 01/08/23		4ª FEIRA 02/08/23		5ª FEIRA 03/08/23		6ª FEIRA 04/08/23	
MERENDA 21H			Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: abacaxi		Arroz, feijão, lombo com <u>*tomate</u> e cenoura <u>* Salada: Tomate</u> <u>*Fruta banana</u>		Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: alface <u>*Fruta: laranja</u>		Macarrão com moída Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	
	545	78	58		17		11		15	15

	2ª FEIRA 07/08/23		3ª FEIRA 08/08/23		4ª FEIRA 09/08/23		5ª FEIRA 10/08/23		6ª FEIRA 11/08/23	
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: beterraba e cenoura cozida Fruta: maçã		Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: repolho bicolor Fruta: melancia		<u>Pão com moída</u> <u>suco</u>		Arroz, feijão, cubos com <u>*mandioca</u> <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>		Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: tomate <u>*Fruta :laranja</u>	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	
	543	76	56		16		10		16	16

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA 14/08/23	3ª FEIRA 15/08/23	4ª FEIRA 16/08/23	5ª FEIRA 17/08/23	6ª FEIRA 18/08/23		
MERENDA	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	<u>FERIADO MUNICIPAL</u>	Arroz, feijão, cubos com abóbora <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão preto com lombo, farofa de cenoura Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 545	Carboidratos (g) 78	% VET 58	Proteínas (g) 17	% VET 11	Lipídios (g) 15	% VET 15

	2ª FEIRA 21/08/23	3ª FEIRA 22/08/23	4ª FEIRA 23/08/23	5ª FEIRA 24/08/23	6ª FEIRA 25/08/23		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão <u>*salada: beterraba cozida</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com mandioca <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Macarrão com carne moída Salada: tomate Fruta: melão		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 547	Carboidratos (g) 79	% VET 59	Proteínas (g) 17	% VET 11	Lipídios (g) 15	% VET 15

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: repolho bicolor Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, strogonoff de frango <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada:alface <u>*fruta: laranja</u>	Macarrão com frango Salada: acelga com tomate Fruta: melancia		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista