

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



IFSP

JULHO 2023

	2ª FEIRA 03/07/23	3ª FEIRA 04/07/23	4ª FEIRA 05/07/23	5ª FEIRA 06/07/23	6ª FEIRA 07/07/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão, Salada: Acelga com cenoura Fruta: Laranja	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Pepino com tomate Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: mexerica	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: alface Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com mandioca Salada: beterraba cozida Fruta: banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23	2ª FEIRA 31/07/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: alface Fruta: melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce salada:Tomate Fruta:abacaxi	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, moída com cenoura e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	