

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/06/25	3ª FEIRA 03/06/25	4ª FEIRA 04/06/25	5ª FEIRA 05/06/25	6ª FEIRA 06/06/25		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz com frango, feijão Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Alface Fruta: Mexerica	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Melão		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de Bolo de maça com açúcar com uva passas e canela Leite com cacau	Pão com carne moída suco de Melância	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Torta de frango c/ leg. Suco de Melância		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/06/25	3ª FEIRA 10/06/25	4ª FEIRA 11/06/25	5ª FEIRA 12/06/25	6ª FEIRA 13/06/25		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne de frango desfiado Salada: Tomate Fruta: Maça		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo simples Suco de melancia	Arroz doce Maça	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão c/ lombo desfiado Suco de Abacaxi		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/06/25	3ª FEIRA 17/06/25	4ª FEIRA 18/06/25	5ª FEIRA 19/06/25	6ª FEIRA 20/06/25		
<b>Lanche 1</b> <b>07h</b> <b>14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga banana	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã		
<b>Refeição</b> <b>11h</b> <b>18h15</b> <b>18h50</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: Couve Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: maçã		
<b>Lanche 2</b> <b>08h30</b> <b>15h45</b>	Pão com manteiga café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melância		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1911</b>	<b>265</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**CRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/06/25	3ª FEIRA 27/06/25	4ª FEIRA 28/06/25	5ª FEIRA 29/06/25	6ª FEIRA 30/06/25		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, Feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: Maça		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de abacaxi com coco Suco de Melância	Canjica Banana	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Pão com lombo desfiado Suco de Laranja		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**ECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025**



SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/06/25	3ª FEIRA 01/07/25	4ª FEIRA 02/07/25	5ª FEIRA 03/07/25	6ª FEIRA 04/07/25		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Maçã					
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga Fruta: Melância	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo Simples Cafe com Leite					
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista