

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/06/23		6ª FEIRA 02/06/23	
MERENDA 21H							Arroz, feijão, Cubos com batata doce Salada: Tomate <u>*Fruta: mexerica</u>		Macarrão com moída Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	
	545	78	58		17		11		15	15

	2ª FEIRA 05/06/23		3ª FEIRA 06/06/23		4ª FEIRA 07/06/23		5ª FEIRA 08/06/23		6ª FEIRA 09/06/23	
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: beterraba cozida Fruta: laranja		Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: repolho bicolor Fruta: melancia		Arroz, feijão, moída com cenoura e <u>*brócolis</u> <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>		<u>Feriado</u>		Ponto facultativo	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	
	543	76	56		16		10		16	16

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23		
MERENDA	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos Salada: Repolho com cenoura Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata e <u>*brócolis</u> <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Sopa de legumes(batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha, cheiro verde e frango) Fruta banana	Arroz, feijão, cubos com <u>*mandioca</u> Salada: tomate <u>*Fruta mexerica</u>		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com cenoura e batata Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Pão com cubos desfiado Suco	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura e cheiro verde <u>*-Fruta: mexerica</u>	Polenta com molho de frango Salada: acelga Fruta: melancia		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: repolho bicolor Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão <u>*salada: beterraba cozida</u> <u>*fruta: mexerica</u>	Conselho de classe		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 547	Carboidratos (g) 79	% VET 59	Proteínas (g) 17	% VET 11	Lipídios (g) 15	% VET 15

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista