

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

MAIO 2023

	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23		
MERENDA 21H	FERIADO	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, Cubos com batata doce Salada: Tomate <u>*Fruta: mexerica</u>	Macarrão com moída Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com <u>*cenoura e chuchu</u> <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: alface <u>*Fruta: mexerica</u>	Macarrão com frango Salada: acelga com cenoura Fruta: melão		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	543	76	56	16	10	16	16

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

MAIO 2023

	2ª FEIRA 15/05/23	3ª FEIRA 16/05/23	4ª FEIRA 17/05/23	5ª FEIRA 18/05/23	6ª FEIRA 19/05/23		
MERENDA	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos Salada: Repolho com cenoura Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Fubá com moída Salada: Acelga com tomate <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, cubos com <u>*mandioca</u> Salada: tomate Fruta: banana		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	545	78	58	17	11	15	15

	2ª FEIRA 22/05/23	3ª FEIRA 23/05/23	4ª FEIRA 24/05/23	5ª FEIRA 25/05/23	6ª FEIRA 26/05/23		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde salada: pepino fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e brócolis <u>*Salada: tomate com cenoura</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão-preto, lombo desfiado com tomate Farofa de <u>*cenoura e cheiro verde</u> <u>*-Fruta: mexerica</u>	Fubá com molho de frango Salada: acelga Fruta: melancia		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

MAIO 2023

	2ª FEIRA 29/05/23	3ª FEIRA 30/05/23	4ª FEIRA 31/05/23	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão salada: beterraba fruta: banana	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>				
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	547	79	59	17	11	15	15

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista