

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)**

ABRIL 2023

	<b>2ª FEIRA 03/04/2023</b>		<b>3ª FEIRA 04/04/2023</b>		<b>4ª FEIRA 05/04/2023</b>		<b>5ª FEIRA 06/04/2023</b>		<b>6ª FEIRA 07/04/2023</b>	
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, carne moída com batata e cenoura Salada: Repolho bicolor Fruta: laranja		Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã		Arroz, feijão, lombo com tomate <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>		Arroz, feijão, Cubos com batata doce Salada: Tomate Fruta: abacaxi		FERIADO	
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>545</b>	<b>78</b>	<b>58</b>		<b>17</b>		<b>11</b>		<b>15</b>	<b>15</b>

\* AGRICULTURA FAMILIAR

	<b>2ª FEIRA 10/04/2023</b>		<b>3ª FEIRA 11/04/2023</b>		<b>4ª FEIRA 12/04/2023</b>		<b>5ª FEIRA 13/04/2023</b>		<b>6ª FEIRA 14/04/2023</b>	
<b>MERENDA 9H 15H 21H</b>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: melão		Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: laranja		Pão com carne moída e suco integral de fruta		Arroz, feijão, cubos com abóbora <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>		Arroz, feijão, moída com cenoura e chuchu Salada: acelga com couve Fruta: melancia	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>543</b>	<b>76</b>	<b>56</b>		<b>16</b>		<b>10</b>		<b>16</b>	<b>16</b>

\* VET -valor energético total

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)**

ABRIL 2023

	<b>2ª FEIRA 17/04/2023</b>	<b>3ª FEIRA 18/04/2023</b>	<b>4ª FEIRA 19/04/2023</b>	<b>5ª FEIRA 20/04/2023</b>	<b>6ª FEIRA 21/04/2023</b>		
<b>MERENDA</b>	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: Repolho com cenoura Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: Laranja</u>	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Acelga com tomate <u>*Fruta: mexerica</u>	FERIADO		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	545	78	58	17	11	15	15

\* AGRICULTURA FAMILIAR

	<b>2ª FEIRA 24/04/2023</b>	<b>3ª FEIRA 25/04/2023</b>	<b>4ª FEIRA 26/04/2023</b>	<b>5ª FEIRA 27/04/2023</b>	<b>6ª FEIRA 28/04/2023</b>		
<b>MERENDA 9H 15H 21H</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com batata e brócolis <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão-preto, lombo desfiado com tomate Farofa de cenoura e cheiro verde <u>*Fruta: mexerica</u>	Macarrão com molho de carne moída Salada: acelga Fruta: melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	547	79	59	17	11	15	15

\* VET -valor energético total

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista