

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

SETEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga					
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: maça	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	<u>Feriado Municipal</u>	Feriado Nacional	Ponto Facultativo		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de banana Café com leite	Pão com moída Suco de abacaxi					
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

SETEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maça	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com mandioca <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, frango com cenoura e brócolis Salada: tomate <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada: chuchu com tomate Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de laranja Café com leite	Torta de frango com legumes Suco de abacaxi	Bolo pão de lo Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> , maça e suco de <u>*laranja</u>)	Pão com manteiga café com leite		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

SETEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/09/23	3ª FEIRA 19/09/23	4ª FEIRA 20/09/23	5ª FEIRA 21/09/23	6ª FEIRA 22/09/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: pepino e <u>*tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura leite com cacau	Arroz doce banana	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

SETEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: maça	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada tomate Fruta melão		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Torta de frango com legumes suco de melancia	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> , maça e suco de <u>*laranja</u>)	Pão com moída Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva