

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026

| | 2ª FEIRA 01/06/2026 | 3ª FEIRA 02/06/26 | 4ª FEIRA 03/06/26 | 5ª FEIRA 04/06/26 | 6ª FEIRA 05/06/26 | | |
|--|---|--|---|------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------|
| MERENDA 9H 15H 21H | Arroz feijão, ovo mexido (*tomate e abobrinha ralada) Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã | Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelfa Fruta: Melancia | Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão | Corpus Christi | Ponto Facultativo | | |
| Composição Nutricional Média Semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 545 | 78 | 58 | 17 | 11 | 15 | 15 |

| | 2ª FEIRA 08/06/2026 | 3ª FEIRA 09/06/2026 | 4ª FEIRA 10/06/26 | 5ª FEIRA 11/06/26 | 6ª FEIRA 12/06/26 | | |
|--|--|---|--|--|---|---------------------|--------------|
| MERENDA 9H 15H 21H | Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão | Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Maçã | Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Banana | Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Mexerica | Pão com carne moída Suco de Melancia | | |
| Composição Nutricional Média semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 543 | 76 | 56 | 16 | 10 | 16 | 16 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026

| | 2ª FEIRA 15/06/26 | 3ª FEIRA 16/06/26 | 4ª FEIRA 17/06/26 | 5ª FEIRA 18/06/26 | 6ª FEIRA 19/06/26 | | |
|--|---|---|---|---|--|---------------------|--------------|
| MERENDA 9H 15H 21H | Arroz, feijão carne moída c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melancia | Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão | Arroz, feijão. Lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: Abacaxi | Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: Repolho colorido Fruta: *Banana | Polenta com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Mexerica | | |
| Composição Nutricional Média semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 545 | 78 | 58 | 17 | 11 | 15 | 15 |

| | 2ª FEIRA 22/06/26 | 3ª FEIRA 23/06/26 | 4ª FEIRA 24/06/26 | 5ª FEIRA 25/06/26 | 6ª FEIRA 26/06/26 | | |
|--|--|--|--|---|---|---------------------|--------------|
| MERENDA 9H 15H 21H | Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maçã | Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi | Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Alface Fruta: *Mexerica | Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: Banana | Macarrão c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: Melancia | | |
| Composição Nutricional Média semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 547 | 79 | 59 | 17 | 11 | 15 | 15 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026

| | 2ª FEIRA 29/06/26 | 3ª FEIRA 30/06/26 | 4ª FEIRA 01/07/26 | 5ª FEIRA 02/07/26 | 6ª FEIRA 03/07/26 | | |
|--|---|--|--|--|--|---------------------|--------------|
| MERENDA 9H 15H 21H | Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Maçã | Arroz, feijão, cubos c/ batata Salada: Acelga Fruta: Melão | Macarrão com molho e carne moída Salada: Pepino Fruta: Melancia | Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi | Arroz, strogonoff de frango Batata Palha Fruta: Maçã | | |
| Composição Nutricional Média semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 545 | 78 | 58 | 17 | 11 | 15 | 15 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista