

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1

CARDÁPIO ROTATIVO outubro 2024

	2ª FEIRA 07/10/24	3ª FEIRA 08/10/24	4ª FEIRA 09/10/24	5ª FEIRA 10/10/24	6ª FEIRA 11/10/24	
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Maça	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface c/ *tomate <u>Fruta: *Banana</u>	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura * Fruta: Laranja	Pão c/ carne moída Suco de Abacaxi	
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)
	335	50	62	11	13	11

	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24		
MERENDA 09H 15H	Formação /Planejamento	Dia do Professor	Macarrão com molho de frango desfiado Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce e cenoura Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, strogonoff de carne batata palha Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	329	47	59	10	12	11	22

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**ECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024

	2ª FEIRA 21/10/24	3ª FEIRA 22/10/24	4ª FEIRA 23/10/24	5ª FEIRA 24/10/24	6ª FEIRA 25/10/24		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Acelga c/ tomate Fruta: Melancia	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura * *Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca* Salada: *Alface Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: Acelga c/ *tomate Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal 331	Carboidratos (g) 49	% VET 61	Proteínas (g) 11	% VET 13	Lipídios (g) 12	% VET 27

	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/11/24		
MERENDA 09H 15H	Dia do funcionário Público	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada:* Alface Fruta: *banana	Arroz, feijão, cubos com batata e *cenoura *Salada: Tomate Fruta: Maçã	Macarrão com molho de carne Salada: Acelga com *cenoura Fruta: Melão		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal 335	Carboidratos (g) 50	% VET 62	Proteínas (g) 11	% VET 13	Lipídios (g) 11	% VET 22

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

