

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024**

	<b>2ª FEIRA 01/04/24</b>	<b>3ª FEIRA 02/04/24</b>	<b>4ª FEIRA 03/04/24</b>	<b>5ª FEIRA 04/04/24</b>	<b>6ª FEIRA 05/04/24</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz com frango, feijão salada: beterraba cozida fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho Fruta: melão		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

	<b>2ª FEIRA 08/04/24</b>	<b>3ª FEIRA 09/04/24</b>	<b>4ª FEIRA 10/04/24</b>	<b>5ª FEIRA 11/04/24</b>	<b>6ª FEIRA 12/04/24</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, stroganoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: banana	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: pepino Fruta: laranja		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>329</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024**

	<b>2ª FEIRA 15/04/24</b>	<b>3ª FEIRA 16/04/24</b>	<b>4ª FEIRA 17/04/24</b>	<b>5ª FEIRA 18/04/24</b>	<b>6ª FEIRA 19/04/24</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: repolho bicolor Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com tomate e batata salada: alface fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: tomate Fruta: abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: acelga com couve Fruta: maçã		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>331</b>	<b>49</b>	<b>61</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>27</b>

	<b>2ª FEIRA 22/04/24</b>	<b>3ª FEIRA 23/04/24</b>	<b>4ª FEIRA 24/04/24</b>	<b>5ª FEIRA 25/04/24</b>	<b>6ª FEIRA 26/04/24</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com batata doce e cenoura Salada: tomate Fruta: banana	Conselho de classe		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO Abril/ Maio 2024**

	<b>2ª FEIRA 29/04/24</b>	<b>3ª FEIRA 30/04/24</b>	<b>4ª FEIRA 01/05/24</b>	<b>5ª FEIRA 02/05/24</b>	<b>6ª FEIRA 03/05/24</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz com frango, feijão, salada:beterraba cozida Fruta: maçã	Formação/ planejamento	Feriado nacional	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta:laranja	Macarrão com molho de moída salada: repolho bicolor Fruta: melão		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista