

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2024

	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24	
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ batata doce Salada: Couve Fruta: Banana	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de couve Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)
	335	50	62	11	13	11

	2ª FEIRA 09/12/24	3ª FEIRA 10/12/24	4ª FEIRA 11/12/24	5ª FEIRA 12/12/24	6ª FEIRA 13/12/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, stroganoff de frango e batata palha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão cubos com batata e chuchu Salada: Couve Fruta: Melância	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: Laranja	Macarrão c/ carne moída Salada: Chuchu na salsa Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	329	47	59	10	12	11	22

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

**Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista**

