

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/06/25	3ª FEIRA 03/06/25	4ª FEIRA 04/06/25	5ª FEIRA 05/06/25	6ª FEIRA 06/06/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30	Arroz com frango, feijão Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Couve Fruta: Mexerica	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Futa: Melão		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite	Bolo de Bolo de maça com açúcar com uva passas e canela Leite com cacau	Pão com carne moída suco de Melância	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Torta de frango c/ leg. Suco de Melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/06/25	3ª FEIRA 10/06/25	4ª FEIRA 11/06/25	5ª FEIRA 12/06/25	6ª FEIRA 13/06/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Couve Fruta: Banana	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Maça	Macarrão com molho de carne de frango desfiado Salada: Tomate Fruta: Melância		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga Café com leite	Bolo simples Suco de melancia	Arroz doce Maça	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão c/ lombo desfiado Suco de Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/06/25		3ª FEIRA 17/06/25		4ª FEIRA 18/06/25		5ª FEIRA 19/06/25		6ª FEIRA 20/06/25	
	Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã		Café com leite Pão com manteiga Melão		Café com leite Pão com manteiga banana		Café com leite Pão com manteiga Maçã		Leite com cacau Biscoito maisena Maçã
Refeição 11:30	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho colorido Fruta: Melão		Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melância		Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: Couve Fruta: Maçã		Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Banana		Polenta com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite		Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi		Bolo de cenoura leite com cacau		Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)		Pão com frango desfiado Suco de melância	
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)	% VET		Lipídios (g)	% VET	
	1911	265	56		52	11		53	15	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/06/25	3ª FEIRA 27/06/25	4ª FEIRA 28/06/25	5ª FEIRA 29/06/25	6ª FEIRA 30/06/25		
Desjejum / Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, Feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de abacaxi com coco Suco de Melância	Canjica Banana	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Pão com lombo desfiado Suco de Laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025



SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/06/25	3ª FEIRA 01/07/25	4ª FEIRA 02/07/25	5ª FEIRA 03/07/25	6ª FEIRA 04/07/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga Fruta: Melância	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo Simples Cafe com Leite	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista