SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

	2ª FEIRA 04/11/24	3ª FEIRA 05/11/24	4ª FEIRA 06/11/24	5ª FEIRA 07/11/24	6ª FEIRA 08/11/24
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: * Alface / tomate* Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce e cenoura* Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Polenta c/ carne moída Salada: Couve Fruta: Maçã

Composição Nutricional Média Semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	
	335	**50**	**62**	**11**	**13**	**11**	

	2ª FEIRA 11/11/24	3ª FEIRA 12/11/24	4ª FEIRA 13/11/24	5ª FEIRA 14/11/24	6ª FEIRA 15/11/24
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moída com Batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo c/ tomate e cenoura* *Salada: Alface Fruta: Melancia	Macarrão c/ carne moída Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Laranja	Programação da República

Composição Nutricional Média semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	329	**47**	**59**	**10**	**12**	**11**	**22**

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

	2ª FEIRA 18/11/24	3ª FEIRA 19/11/24	4ª FEIRA 20/11/24	5ª FEIRA 21/11/24	6ª FEIRA 22/11/24
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Consciência Negra	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: *Alface c/ tomate* Fruta: Maçã

Composição Nutricional Média semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	331	**49**	**61**	**11**	**13**	**12**	**27**

	2ª FEIRA 25/11/24	3ª FEIRA 26/11/24	4ª FEIRA 27/11/24	5ª FEIRA 28/11/24	6ª FEIRA 29/11/24
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melância	Arroz, feijão cubos com *mandioca e *cenoura *Salada: Tomate Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce *Salada: Alface Fruta: banana	Macarrão com carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi

Composição Nutricional Média semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	335	**50**	**62**	**11**	**13**	**11**	**22**

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio * VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
-Nutricionista