

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2**

**MAIO 2023**

	<b>2ª FEIRA 01/05/23</b>		<b>3ª FEIRA 02/05/23</b>		<b>4ª FEIRA 03/05/23</b>		<b>5ª FEIRA 04/05/23</b>		<b>6ª FEIRA 05/05/23</b>	
<b>MERENDA 09H 15H</b>	FERIADO		Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: melão		Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>		Arroz, feijão, Cubos com batata doce Salada: Tomate <u>*Fruta: mexerica</u>		Macarrão com moída Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>483</b>	<b>72</b>	<b>62</b>		<b>15</b>	<b>13</b>		<b>16</b>	<b>25</b>	

	<b>2ª FEIRA 08/05/23</b>		<b>3ª FEIRA 09/05/23</b>		<b>4ª FEIRA 10/05/23</b>		<b>5ª FEIRA 11/05/23</b>		<b>6ª FEIRA 12/05/23</b>	
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: beterraba cozida Fruta: laranja		Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: repolho bicolor Fruta: melancia		Arroz, feijão, moída com <u>*cenoura</u> e chuchu <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>		Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: alface <u>*Fruta: mexerica</u>		Macarrão com frango Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>57</b>		<b>13</b>	<b>10</b>		<b>13</b>	<b>15</b>	

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2**

**MAIO 2023**

	<b>2ª FEIRA 15/05/23</b>	<b>3ª FEIRA 16/05/23</b>	<b>4ª FEIRA 17/05/23</b>	<b>5ª FEIRA 18/05/23</b>	<b>6ª FEIRA 19/05/23</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos Salada: Repolho com cenoura Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Fubá com moída Salada: Acelga com tomate <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, cubos com <u>*mandioca</u> Salada: tomate Fruta: banana		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>480</b>	<b>70</b>	<b>60</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>25</b>

	<b>2ª FEIRA 22/05/23</b>	<b>3ª FEIRA 23/05/23</b>	<b>4ª FEIRA 24/05/23</b>	<b>5ª FEIRA 25/05/23</b>	<b>6ª FEIRA 26/05/23</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde salada: pepino fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e brócolis <u>*Salada: tomate com cenoura</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão-preto, lombo desfiado com tomate Farofa de <u>*cenoura e cheiro verde</u> <u>*-Fruta: mexerica</u>	Fubá com molho de frango Salada: acelga Fruta: melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>481</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>25</b>

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2**

**MAIO 2023**

	<b>2ª FEIRA 29/05/23</b>	<b>3ª FEIRA 30/05/23</b>	<b>4ª FEIRA 31/05/23</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão salada: beterraba fruta: banana	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>				
Composição Nutricional Média semanal	<b>Energia Kcal</b> 481	<b>Carboidratos (g)</b> 72	<b>% VET</b> 62	<b>Proteínas (g)</b> 15	<b>% VET</b> 13	<b>Lipídios (g)</b> 16	<b>% VET</b> 25

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista