

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2

ABRIL 2023

	2ª FEIRA 03/04/2023	3ª FEIRA 04/04/2023	4ª FEIRA 05/04/2023	5ª FEIRA 06/04/2023	6ª FEIRA 07/04/2023		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, carne moída com batata e cenoura Salada: Repolho bicolor Fruta: laranja	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo com tomate <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, Cubos com batata doce Salada: Tomate Fruta: abacaxi	FERIADO		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	483	72	62	15	13	16	25

	2ª FEIRA 10/04/2023	3ª FEIRA 11/04/2023	4ª FEIRA 12/04/2023	5ª FEIRA 13/04/2023	6ª FEIRA 14/04/2023		
MERENDA 09H 15H	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: laranja	Pão com carne moída e suco integral de fruta	Arroz, feijão, cubos com abóbora <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, moída com cenoura e chuchu Salada: acelga com couve Fruta: melancia		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	473	66	57	13	10	13	15

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2

ABRIL 2023

	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: Repolho com cenoura Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: Laranja</u>	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Acelga com tomate <u>*Fruta: mexerica</u>	FERIADO		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	480	70	60	15	13	16	25

	2ª FEIRA 24/04/2023	3ª FEIRA 25/04/2023	4ª FEIRA 26/04/2023	5ª FEIRA 27/04/2023	6ª FEIRA 28/04/2023		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde salada: pepino fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com batata e brócolis <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão-preto, lombo desfiado com tomate Farofa de cenoura e cheiro verde <u>*Fruta: mexerica</u>	Macarrão com molho de carne moída Salada: acelga Fruta: melancia		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	481	72	62	15	13	16	25

* VET -valor energético total