

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2**

**OUTUBRO 2023**

	<b>2ª FEIRA 02/10/23</b>		<b>3ª FEIRA 03/10/23</b>		<b>4ª FEIRA 04/10/23</b>		<b>5ª FEIRA 05/10/23</b>		<b>6ª FEIRA 06/10/23</b>	
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com couve Fruta: melancia		Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Melão		Arroz, feijão, cação com legumes (batata, cenoura, *tomate e cheiro verde) <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>		Macarrão com molho de carne moída Salada: pepino <u>*Fruta: Banana</u>		CONSELHO DE CLASSE	
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>483</b>	<b>72</b>	<b>62</b>		<b>15</b>	<b>13</b>		<b>16</b>	<b>25</b>	

	<b>2ª FEIRA 09/10/23</b>		<b>3ª FEIRA 10/10/23</b>		<b>4ª FEIRA 11/10/23</b>		<b>5ª FEIRA 12/10/23</b>		<b>6ª FEIRA 13/10/23</b>	
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, stroganoff de frango batata palha Fruta: Maçã		Pão com moída Suco de fruta		Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: pepino e tomate Fruta: banana		<u>FERIADO NACIONAL</u>		PONTO FACULTATIVO	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>57</b>		<b>13</b>	<b>10</b>		<b>13</b>	<b>15</b>	

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2**

**OUTUBRO 2023**

	<b>2ª FEIRA 16/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 17/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 18/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 19/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 20/10/23</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com brócolis e cenoura Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão preto com lombo, farofa de cenoura <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Macarrão com molho de carne moída Salada: tomate Fruta: abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>480</b>	<b>70</b>	<b>60</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>25</b>

	<b>2ª FEIRA 23/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 24/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 25/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 26/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 27/10/23</b>		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com batata doce e cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Macarrão com carne moída Salada: repolho bicolor Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média semanal	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>481</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>25</b>

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 2**

**OUTUBRO/ NOVEMBRO 2023**

	<b>2ª FEIRA 30/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 31/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 01/11/23</b>	<b>5ª FEIRA 02/11/23</b>	<b>6ª FEIRA 03/11/23</b>		
MERENDA 09H 15H	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino com tomate Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: alface Fruta: melão	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO		
Composição Nutricional Média semanal	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>481</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>25</b>

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista