

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1

FEVEREIRO 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 02/02/23	6ª FEIRA 03/02/23		
MERENDA 09H 15H				Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: Repolho Fruta: Laranja	Macarrão com molho de frango Salada: Pepino Fruta: Banana		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	329	47	59	10	12	11	22

	2ª FEIRA 06/02/23	3ª FEIRA 07/02/23	4ª FEIRA 08/02/23	5ª FEIRA 09/02/23	6ª FEIRA 10/02/23		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, moída com batata Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	331	49	61	11	13	12	27

* VET -valor energético total

	2ª FEIRA 13/02/23	3ª FEIRA 14/02/23	4ª FEIRA 15/02/23	5ª FEIRA 16/02/23	6ª FEIRA 17/02/23		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moída com batata Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho com cenoura Fruta: Laranja	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	335	50	62	11	13	11	22
	2ª FEIRA 20/02/23	3ª FEIRA 21/02/23	4ª FEIRA 22/02/23	5ª FEIRA 23/02/23	6ª FEIRA 24/02/23		
MERENDA 09H 15H	FACULTATIVO	FERIADO	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão lombo desfiado com tomate Salada: Pepino Fruta: Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	329	46	57	9	11	10	20

* VET -valor energético total

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1



FEVEREIRO/ MARÇO 2023

	2ª FEIRA 27/02/23	3ª FEIRA 28/02/23	4ª FEIRA 01/03/23	5ª FEIRA 02/03/23	6ª FEIRA 03/03/23		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados, cheiro verde Salada: Pepino Fruta:Laranja	Arroz, Feijão, lombo com batata-doce Salada: Acelga com cenoura Fruta: Melão	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Alface Fruta: Maça	Arroz, feijão, Cubos com mandioca Salada: Tomate Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de moída Salada: Repolho Fruta: Banana		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	335	50	62	11	13	11	22

* VET -valor energético total