

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

OUTUBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/10/23	3ª FEIRA 03/10/23	4ª FEIRA 04/10/23	5ª FEIRA 05/10/23	6ª FEIRA 06/10/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça			
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: maça	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Macarrão com carne moída salada:alface fruta:banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: melancia	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja *CONSELHO DE CLASSE			
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco de laranja Pão com manteiga	Suco melancia Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco laranja Pão com manteiga maça			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	712		100		21		21	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

OUTUBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/10/23	3ª FEIRA 10/10/23	4ª FEIRA 11/10/23	5ª FEIRA 12/10/23	6ª FEIRA 13/10/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana		
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: pepino com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: acelga com couve Fruta: banana	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco laranja Pão com manteiga	Suco melancia Bolo banana		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	713	101	21	21	

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

OUTUBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco de laranja Pão com manteiga	Suco de melancia Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de abacaxi Pão com manteiga Banana	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
	Lipídios (g)		20			

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

OUTUBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta laranja	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco de laranja Pão com manteiga	Suco de melancia Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de melancia Pão com manteiga maça	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712		102		20	
					Lipídios (g)	
					22	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CAENA

OUTUBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/10/23	3ª FEIRA 31/10/23	4ª FEIRA 01/11/23	5ª FEIRA 02/11/23	6ª FEIRA 03/11/23	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana			
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura salada: alface Fruta: banana	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Suco laranja Pão com manteiga	Suco de abacaxi Bolo Banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712		102		20	
					Lipídios (g)	
					22	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista