

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

	2ª FEIRA 03 06/07/26		3ª FEIRA 07/07/26		4ª FEIRA 08/07/26		5ª FEIRA 09/07/26		6ª FEIRA 10/07/26		
MERENDA 21H	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)		% VET
	335	50	62		11		13		11		22

	2ª FEIRA 13/07/2026		3ª FEIRA 14/07/2026		4ª FEIRA 15/07/26		5ª FEIRA 16/07/26		6ª FEIRA 17/07/26		
MERENDA 09H 15H	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		RECESSO ESCOLAR		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)		% VET
	329	47	59		10		12		11		22

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796

Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026							
	2ª FEIRA 20/07/26	3ª FEIRA 21/07/26	4ª FEIRA 22/07/26	5ª FEIRA 23/07/26	6ª FEIRA 24/07/26		
MERENDA 9H 15H	FORMAÇÃO	FORMAÇÃO	Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de abobrinha ralada Fruta: Abacaxi	Sopa de macarrão c/ carne, cenoura, batata e abobrinha Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	331	49	61	11	13	12	27

	2ª FEIRA 27/07/26	3ª FEIRA 28/07/26	4ª FEIRA 29/07/26	5ª FEIRA 30/07/26	6ª FEIRA 31/07/26		
MERENDA 09H 15H	Arroz, stroganoff de frango Batata palha Fruta: Maçã 0	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, Lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: Pepino Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	335	50	62	11	13	11	22

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
 Nutricionista