

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026							
	2ª FEIRA 03 06/07/2026	3ª FEIRA 07/07/26	4ª FEIRA 08/07/26	5ª FEIRA 09/07/26	6ª FEIRA 10/07/26		
MERENDA 9H 15H 21H	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET

	2ª FEIRA 13/07/2026		3ª FEIRA 14/07/2026		4ª FEIRA 15/07/26		5ª FEIRA 16/07/26		6ª FEIRA 17/07/26	
MERENDA 9H 15H 21H	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		RECESSO ESCOLAR	
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)	% VET		Lipídios (g)	% VET	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

	2ª FEIRA 20/07/26		3ª FEIRA 21/07/26		4ª FEIRA 22/07/26		5ª FEIRA 23/07/26		6ª FEIRA 24/07/26		
MERENDA 9H 15H 21H	FÉRIAS		FÉRIAS		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		Macarrão com molho de carne moida Salada: Acelga Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)		% VET
	545	78	58		17		11		15		15

	2ª FEIRA 27/07/26		3ª FEIRA 28/07/26		4ª FEIRA 29/07/26		5ª FEIRA 30/07/26		6ª FEIRA 31/07/26	
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã		Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão		Arroz, feijão, Lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana		Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: Pepino Fruta: *Laranja		Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)	% VET		Lipídios (g)	% VET	
	547	79	59		17	11		15	15	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

