

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 06/07/26		3ª FEIRA 07/07/26		4ª FEIRA 08/07/26		ª FEIRA 09/07/26		6ª FEIRA 10/07/26		
Lanche 1 06:50h 14:00h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		
Refeição 11:30h 18:45h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		
Lanche 2 09h30 16h45	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)		% VET
	1905	263	56		50		10		55		15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
 Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/07/2026		3ª FEIRA 14/07/2026		4ª FEIRA 15/07/26		5ª FEIRA 16/07/26		6ª FEIRA 17/07/26	
Lanche 1 06:50h 14:00h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		RECESSO ESCOLAR	
Refeição 11:30h 18:45h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		RECESSO ESCOLAR	
Lanche 2 09h30 16h45	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		RECESSO ESCOLAR	
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56		50		10		55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796
 Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/07/26		3ª FEIRA 21/07/26		4ª FEIRA 22/07/26		5ª FEIRA 23/07/26		6ª FEIRA 24/07/26		
Lanche 1 06:50h 14:00h	FÉRIAS		FÉRIAS		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11:30h 18:45h	FÉRIAS		FÉRIAS		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		Macarrão com molho de carne molda Salada: Acelga Fruta: Maçã		
Lanche 2 09h30 16h45	FÉRIAS		FÉRIAS		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		Pão c/ manteiga Leite com cacau		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)		% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	% VET
	1911	265		56		52		11		53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
 Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/07/26		3ª FEIRA 28/07/26	4ª FEIRA 29/07/26	5ª FEIRA 30/07/26	6ª FEIRA 31/07/26	
Lanche 1 06:50h 14:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga *Banana	
Refeição 11:30h 18:45h	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã		Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, Lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: Pepino Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	
Lanche 2 09h30 16h45	Torta de legumes Suco de Abacaxi		Bolo de abacaxi com açúcar com uva passas e coco ralado Leite com cacau	Pão c/ frango desfiado Suco de melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã) e *suco de laranja	Canjica Maçã	
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista