

• SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 06/07/2026		3ª FEIRA 07/07/26	4ª FEIRA 08/07/26	5ª FEIRA 09/07/26	6ª FEIRA 10/07/26	
Lanche 1 08:40	FÉRIAS		FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
Refeição 11:30	FÉRIAS		FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
Lanche 2 14:00	FÉRIAS		FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/07/2026		3ª FEIRA 14/07/2026	4ª FEIRA 15/07/26	5ª FEIRA 16/07/26	6ª FEIRA 17/07/26	
Lanche 1 08:40	FÉRIAS		FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	RECESSO ESCOLAR	
Refeição 11:30	FÉRIAS		FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	RECESSO ESCOLAR	
Lanche 2 14:00	FÉRIAS		FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	RECESSO ESCOLAR	
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/07/26		3ª FEIRA 21/07/26		4ª FEIRA 22/07/26		5ª FEIRA 23/07/26		6ª FEIRA 24/07/26		
Lanche 1 08:40	FÉRIAS		FÉRIAS		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11:30	FÉRIAS		FÉRIAS		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		Macarrão com molho de carne molda Salada: Acelga Fruta: Maçã		
Lanche 2 14:00	FÉRIAS		FÉRIAS		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		Pão c/ manteiga Leite com cacau		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)		% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	% VET

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/07/26		3ª FEIRA 28/07/26		4ª FEIRA 29/07/26		5ª FEIRA 30/07/26		6ª FEIRA 31/07/26			
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		Café com leite Pão com manteiga Maçã		Café com leite Pão com manteiga Melão		Café com leite Pão com manteiga Maça		Café com leite Pão com manteiga *Banana			
Refeição 11:30	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã		Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão		Arroz, feijão, Lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana		Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: Pepino Fruta: *Laranja		Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi			
Lanche 2 14:00	Torta de legumes Suco de Abacaxi		Bolo de abacaxi com açúcar com uva passas e coco ralado Leite com cacau		Pão c/ frango desfiado Suco de melancia		Salada de frutas (melancia, *banana, maçã) e *suco de laranja		Canjica Maçã			
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)		% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)		% VET
	1905	263		56		50		10		55		15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista