

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

	2ª FEIRA 03 06/07/2026		3ª FEIRA 07/07/26		4ª FEIRA 08/07/26		5ª FEIRA 09/07/26		6ª FEIRA 10/07/26	
MERENDA 21H	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)	% VET		Lipídios (g)	% VET	

	2ª FEIRA 13/07/2026		3ª FEIRA 14/07/2026		4ª FEIRA 15/07/26		5ª FEIRA 16/07/26		6ª FEIRA 17/07/26	
MERENDA 21H	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		RECESSO ESCOLAR	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)	% VET		Lipídios (g)	% VET	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
 Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

	2ª FEIRA 20/07/26		3ª FEIRA 21/07/26		4ª FEIRA 22/07/26		5ª FEIRA 23/07/26		6ª FEIRA 24/07/26		
MERENDA 21H	FORMAÇÃO		FORMAÇÃO		Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Melão		Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de abobrinha ralada Fruta: Abacaxi		Sopa de macarrão c/ carne, cenoura, batata e abobrinha Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)		% VET
	477	72	62		16		13		14		28

	2ª FEIRA 27/07/26		3ª FEIRA 28/07/26	4ª FEIRA 29/07/26	5ª FEIRA 30/07/26	6ª FEIRA 31/07/26	
MERENDA 21H	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã		Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, Lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: Pepino Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
 Nutricionista

