

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE
CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 06/07/2026		3ª FEIRA 07/07/26		4ª FEIRA 08/07/26		5ª FEIRA 09/07/26		6ª FEIRA 10/07/26			
DESJEJUM 07:00 h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS			
ALMOÇO 10:30 h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS			
LANCHE DA TARDE 13:00h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS			
JANTAR 15:30h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)		Lipídios (g)		Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27		29		150		15		350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026



SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/07/2026		3ª FEIRA 14/07/2026		4ª FEIRA 15/07/26		5ª FEIRA 16/07/26		6ª FEIRA 17/07/26			
DESJEJUM 07:00 h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		RECESSO ESCOLAR			
ALMOÇO 10:30 h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		RECESSO ESCOLAR			
LANCHE DA TARDE 13:00h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		RECESSO ESCOLAR			
JANTAR 15:30h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		RECESSO ESCOLAR			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)		Lipídios (g)		Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27		29		150		15		350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN 9796 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/07/26		3ª FEIRA 21/07/26		4ª FEIRA 22/07/26		5ª FEIRA 23/07/26		6ª FEIRA 24/07/26	
DESJEJUM 07:00 h	FORMAÇÃO		FORMAÇÃO		Leite integral Pão com manteiga		Leite integral Pão com manteiga		Leite integral Pão com manteiga	
ALMOÇO 10:30 h	FORMAÇÃO		FORMAÇÃO		Arroz, feijão, stroganoff de frango, batatas coradas Fruta: Melancia		Arroz. Feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Maçã		Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	
LANCHE DA TARDE 13:00h	FORMAÇÃO		FORMAÇÃO		Torta de legumes Suco de Melão		Pão com carne moída Suco de Abacaxi		Salada de frutas (melão, maçã e mamão com suco de melancia)	
JANTAR 15:30h	FORMAÇÃO		FORMAÇÃO		Sopa de fubá couve e carne moída.		Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas		Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)		
	710	115	27	28	147	17	350	6		

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro – CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/07/26		3ª FEIRA 28/07/26	4ª FEIRA 29/07/26		5ª FEIRA 30/07/26		6ª FEIRA 31/07/26	
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga		Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga		Leite integral Pão com manteiga		Leite integral Pão com manteiga	
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha batata Salada: Pepino Fruta: Melão		Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha c/ chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Pera	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Banana		Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja		Arroz, feijão, polenta c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: Mamão	
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de abacaxi s/ açúcar com uva passas e coco ralado Leite com cacau		Pão com lombo desfiado Suco de Melancia	Torta de frango Suco de Abacaxi		Mingau de aveia *Banana		Salada de frutas (*banana, mamão e maça) e *suco de melão)	
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango		Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas		Sopa de fubá couve e carne moída.		Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas		Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	710	115	27	29	150	15	350	5	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

