

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ROTATIVO BERÇÁRIO 6-12 MESES

JULHO 2026

ERVIÇOS	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
DESJEJUM 07:00 h	Mamadeira com fórmula de seguimento		Mamadeira com fórmula de seguimento		Mamadeira com fórmula de seguimento		Mamadeira com fórmula de seguimento		Mamadeira com fórmula de seguimento	
COLAÇÃO DA MANHÃ 09:00	Maça COZIDA		Mamão		Banana prata		Mamão		Banana prata	
ALMOÇO 10:30 h	Papa de mandioquinha com cenoura, frango e cheiro verde Suco de melão		Sopa de macarrão argolinha, batata com cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Suco de laranja lima		Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Suco de melancia		Papa de abóbora com batata, tomate, e carne em cubos Suco de abacaxi		Sopa de macarrão argolinha com cenoura, abobrinha, batata e frango Suco de laranja lima	
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Mamadeira com fórmula de seguimento		Mamadeira com fórmula de seguimento		Mamadeira com fórmula de seguimento		Mamadeira com fórmula de seguimento		Mamadeira com fórmula de seguimento	
JANTAR 15:30h	Sopa de macarrão argolinha com cenoura, abobrinha, batata e frango		Papa de abóbora com batata, tomate, e carne em cubos		Sopa de macarrão, batata com cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde		Papa de batata com cenoura, abobrinha, cubos de carne e cheiro-verde.		Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)	
Composição Nutricional Média semanal	Energia (kCAL)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina c (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)		
	475	77	18	18	350	35	190	8		

Para crianças menores de 6 meses oferecer Leite Materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar desde o início consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e bem amassados com garfo) progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir de 9 meses os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

Adriana Moro CRN3- 9796
 Nutricionista