

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI (CEMEI SYLCÉIA)

**CARDÁPIO ROTATIVO
FEVEREIRO 2024**

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/02/24		6ª FEIRA 02/02/24	
MERENDA 21H	Recesso		Recesso		Recesso		Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: tomate Fruta: Maça		Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: acelga com cenoura Fruta:banana	
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	
	272	40	61		8		11		9	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EMEI (CEMEI SYLCÉIA)



**CARDÁPIO ROTATIVO
FEVEREIRO 2024**

	2ª FEIRA 05/02/24	3ª FEIRA 06/02/24	4ª FEIRA 07/02/24	5ª FEIRA 08/02/24	6ª FEIRA 09/02/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: mamão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão Salada: tomate Fruta: Laranja	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e cenoura Salada: couve flor e cenoura Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

	2ª FEIRA 12/02/24	3ª FEIRA 13/02/24	4ª FEIRA 14/02/24	5ª FEIRA 15/02/24	6ª FEIRA 16/02/24		
MERENDA 09H 15H	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: acelga e couve Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: tomate Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo desfiado com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI (CEMEI SYLCÉIA)

**CARDÁPIO ROTATIVO
FEVEREIRO / MARÇO 2024**

	2ª FEIRA 19/02/24	3ª FEIRA 20/02/24	4ª FEIRA 21/02/24	5ª FEIRA 22/02/24	6ª FEIRA 23/02/24		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, quibe assado Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta: melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino e tomate Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: acelga Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista