

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 02/03/26	3ª FEIRA 03/03/26	4ª FEIRA 04/03/26	5ª FEIRA 05/03/26	6ª FEIRA 06/03/26
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Pepino Fruta: Laranja	Macarrão com moída Salada: Alface Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango com chuchu e batata em cubos Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Melão
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	712	100		21	21

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/03/26	3ª FEIRA 10/03/26	4ª FEIRA 11/03/26	5ª FEIRA 12/03/26	6ª FEIRA 13/03/26
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Melão
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: laranja	Arroz, Strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Tomate Fruta: Banana
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Melão
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	713	101		21	
				Lipídios (g)	
				21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/03/26	3ª FEIRA 17/03/26	4ª FEIRA 18/03/26	5ª FEIRA 19/03/26	6ª FEIRA 20/03/26
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e cenoura Salada: Beterraba Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta maçã	Macarrão com molho e carne moída Salada: Alface Fruta: melancia	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Tomate Fruta: Laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Adriana Moro -CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Março - 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/03/26	3ª FEIRA 24/03/26	4ª FEIRA 25/03/26	5ª FEIRA 26/03/26	6ª FEIRA 27/03/26	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: Couve c/ tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e cenoura Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Acelga Fruta: Melancia	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
					Lipídios (g)	
					20	

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Março/ Abril - 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/03/26	3ª FEIRA 31/03/26	4ª FEIRA 01/04/26	5ª FEIRA 02/04/26	6ª FEIRA 03/04/26	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	SEXTA FEIRA SANTA	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, Feijão, cuscuz de frango Salada: Repolho Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Pepino Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com couve Fruta: Maçã	SEXTA FEIRA SANTA	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	SEXTA FEIRA SANTA	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
	Lipídios (g)		20			

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista