SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026

	2ª FEIRA 03 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/26	4ª FEIRA 06/05/26	5ª FEIRA 07/05/26	6ª FEIRA 08/05/26
MERENDA **9H** **15H** **21H**	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, Feijão, Cubos c/ abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Macarrão c/ carne moída Salada: Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura* Fruta: *Laranja	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Abacaxi

Composição Nutricional Média Semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	545	**78**	**58**	**17**	**11**	**15**	**15**

	2ª FEIRA 11/05/26	3ª FEIRA 12/05/26	4ª FEIRA 13/05/26	5ª FEIRA 14/05/26	6ª FEIRA 15/05/26
MERENDA **9H** **15H** **21H**	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho bicolor Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e chuchu Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: Couve Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Melancia

Composição Nutricional Média semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	543	**76**	**56**	**16**	**10**	**16**	**16**

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796 Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (ALFERES VERCELINO)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026

	2ª FEIRA 18/05/26	**3ª FEIRA 19/05/26**	**4ª FEIRA 20/05/26**	**5ª FEIRA 21/05/26**	**6ª FEIRA 22/05/26**
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz c/ frango, feijão Salada: *Beterraba Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja

Composição Nutricional Média semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	545	**78**	**58**	**17**	**11**	**15**	**15**

	2ª FEIRA 25/05/26	**3ª FEIRA 26/05/26**	**4ª FEIRA 27/05/26**	**5ª FEIRA 28/05/26**	**6ª FEIRA 29/05/26**
MERENDA 9H 15H 21H	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, cubos com Abóbora Salada: *Alface Fruta: Melão	Macarrão c/ carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia

Composição Nutricional Média semanal [1]	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**% VET**	**Proteínas (g)**	**% VET**	**Lipídios (g)**	**% VET**
	547	**79**	**59**	**17**	**11**	**15**	**15**

[1] Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio
* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796

Nutricionista